



Membres de l'équipe

Alexandre HOURS

Antoine GRIS

Florian GILLOT

Romane LAMBERCIER

Adresse

CABINET GLOP

56 rue Sully, 69006 Lyon

Contacts:

GLOP

**Groupeement Lyonnais d'Ostéopathie
Pédiatrique**

www.glop-lyon.fr

CABINET GLOP

56 rue Sully
69006 Lyon



Prendre RDV:

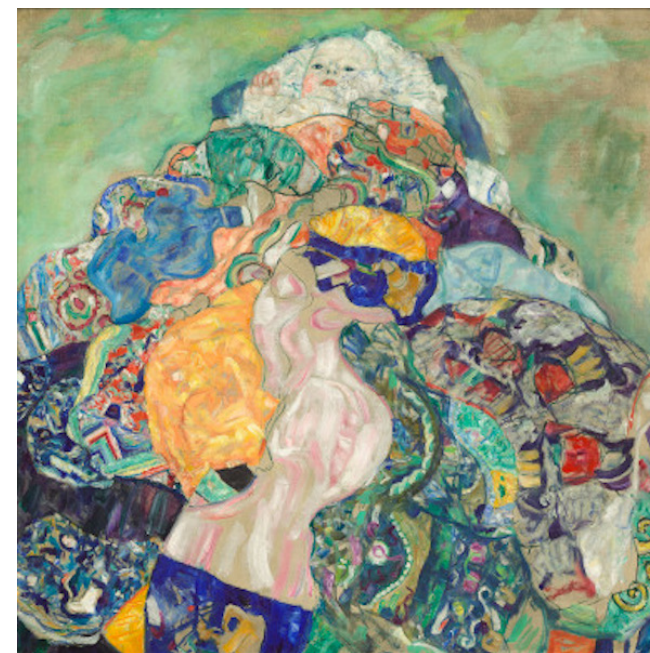
www.glop-lyon.fr

Doctolib



Troubles digestifs

Petit guide pour vous permettre de reconnaître les troubles digestifs de votre enfant et l'aider à s'en débarrasser... Conseils, massages, quand consulter votre ostéopathe?



Le bébé, Gustav Klimt, (1917-1918)

Comment les identifier?

Les troubles digestifs sont courant chez les nourrissons et les jeunes enfants. Vous pouvez nous amener votre enfant dans les cas suivant:

 s'il déglutit mal.

 s'il mâchonne souvent entre les repas.

 si les tétées sont difficiles.

 s'il se tortille après les tétées.

 s'il a beaucoup de gaz.

 si l'exonérations des selles est difficile

 s'il pédale pour soulager son ventre



⇒ Les selles sont vertes

⇒ Les régurgitations sont douloureuses

⇒ La fièvre

⚠ Voir votre pédiatre ⚠

Biomécanique posturale:

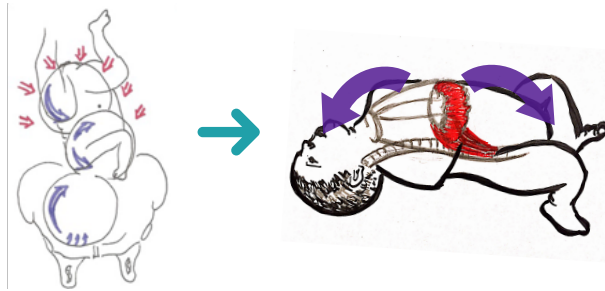
⇒ La réduction d'espace vertical entraîne une extension crânio-cervicale et cervico thoracique

⇒ Cela a une incidence sur la mise en pression thoraco-abdominale et pelvienne, car les efforts de poussée du diaphragme s'exerce sur la paroi abdominale et non en direction du bassin.

⇒ Moins d'appui sur le ventre entraîne

- un ralentissement du transit
- une fermentation plus importante
- augmentation de la production de gaz

Adaptation des contraintes de la vie intra-utérine:



Vie intra-utérine

Vie extra-utérine

Que faire? Que faire? Que faire?

⇒ Massages

⇒ Écharpe de portage

⇒ Positions de portage

⇒ Bain

⇒ Bouillotte

⇒ Ostéopathie

Le portage qui soulage:

Bébé Panthère



Bébé Bouddha

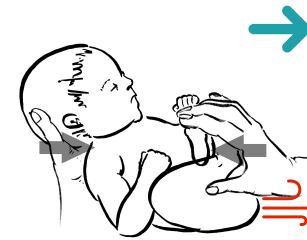


Ces positions peuvent soulager bébé car il peut adapter sa position

Les massages qui soulagent:

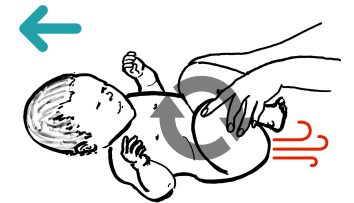
Les massages du ventre peuvent aider bébé à expulser ses gaz et ses selles en stimulant le péristaltisme intestinal et en augmentant la pression abdominale.

À faire de préférence à distance des repas pour éviter les régurgitations.



1/ Soutenez la tête avec une main et repliez les jambes de bébé en lui croisant les pieds contre le ventre avec l'autre main puis ramener doucement vos 2 mains l'une vers l'autre et maintenez la position.

2/ Jambes pliées contre le ventre, réaliser des cercles dans le sens des aiguilles d'une montre.



3/ Une main empaume largement le ventre de bébé et servira de point fixe, l'autre saisit les jambes et va décrire des cercles dans le sens des aiguilles d'une montre.

